

COLUMNA PSICOLOGIA AL DIA

JUEVES 7 DE JULIO DEL 2022

EL TEMA DE HOY

NO TE PONGAS EN SITUACIONES DE PELIGRO.

DRA. EN PSIC. LAURA ÁLVAREZ ALVARADO

Se habla de conductas de riesgo cuando una persona voluntaria se expone al peligro. Dicho peligro tiene que ver con la posibilidad de poner en juego su integridad física o mental e incluso la vida misma. Quienes tienen este tipo de comportamientos no dan una razón clara que los motive. La adolescencia es una etapa donde las conductas de riesgo aumentan. Entre ellas están las relaciones sexuales sin protección, los “deportes extremos”, los retos entre parejas y diferentes tipos de comportamientos suicidas, como conducir a velocidades exorbitantes o adentrarse en zonas o lugares peligrosos como las exploraciones en lugares solitarios.

Con frecuencia, los adolescentes incurren en conductas de riesgo señalando que son experiencias en las que liberan “adrenalina”. Ven como positivo el hecho de experimentar emociones intensas, ya que, aparentemente, esto les hace sentirse más vivos. Casi lo sienten como un sinónimo de “vivir la vida intensamente”. Aunque la adolescencia puede ser una etapa difícil, en la que la exploración es un componente fundamental, no todos los jóvenes sienten la misma motivación por explorar los límites. Tampoco todos tienen esa sensación de que “se están perdiendo de la vida” si no lo hacen.

En los últimos años han aparecido otras oleadas de conductas de riesgo. Los retos siniestros que se pactan en redes sociales. Finalmente están los que se inclinan por contactar y sumarse a grupos radicales como bandas o sectas.

Cuando un niño no tiene atención de sus familiares o están ausentes, su relación con el mundo se edifica sobre una base muy frágil.

Comienza una búsqueda de sentido, que muchas veces culmina con esas exploraciones peligrosas.

Muchos niños en la actualidad crecen en las mismas casas que sus padres es decir en la casa de los abuelos, pareciera como si no vivieran juntos ya que los abuelos son quienes se encargan de ellos.

No necesitan tenerlos a su lado todo el tiempo, sí es indispensable que estén en sus vidas. En muchos casos, eso no está ocurriendo.

Cuando las personas están deprimidas o sienten un vacío existencial porque creen que no le importan a nadie buscan la forma de llamar de alguna manera la atención y atentan contra su integridad. Deseando muchas veces que algo les suceda para así tener a las amistades o familia interesados en ellos.

Si conoces a una persona que esté poniendo su vida en constante peligro aconséjale que acuda a terapia psicológica. Para evitar que tenga un accidente irreversible.

Estimado lector si desea algún tema en especial o asistir a Consulta favor de comunicarse a los. Tels.(998) 2-89-83-74 y al (998) 2-89-83-75 EXT: 101 Y 102.

E-mail laurisalbavera@hotmail.com

Página Web: www.clinicadeasesoriapsicologica.com