

COLUMNA PSICOLOGIA AL DIA
LUNES 5 DE OCTUBRE DEL 2015
EL TEMA DE HOY
LA OBEDIENCIA EN LOS HIJOS

La obediencia es una actitud responsable de colaboración y participación, importante para las buenas relaciones, la convivencia y las tareas productivas. La acción de obedecer es aquella en la que se acatan normas, órdenes, reglas y comportamientos.

Aunque el aprender a obedecer parece un valor a inculcar solamente a los niños, toda persona puede, y debe, procurar su desarrollo.

La obediencia no se determina por el afecto que puedas tener hacia la persona que autoriza, manda o pide, se concentra en realizar la tarea o cumplir el encargo que se te encomienda, sin pedir nada a cambio.

La obediencia parte del aprendizaje infantil.

La obediencia forma parte del aprendizaje del control y regulación de la conducta y de la asimilación de las reglas. Cuando los padres le enseñan al niño a obedecer el niño siente que debe de hacer las cosas como el adulto le dice, para agradarlo y ganarse su aprobación y elogio; y si el niño es debidamente estimulado por el adulto esto lo motivara aun mas a obedecer, después aprenderá a controlar su conducta y a cumplir las reglas de manera consciente, ya no solo para agradar a alguien sino por la satisfacción que esto le produce. El aprender a ser obediente consiste también en que se explique el por qué es necesario que se hagan las cosas que se le pidan.

El hijo puede aprender a ser obediente:

- Cuando sabe qué es lo que sus padres o profesores quieren.
- Cuando conoce la satisfacción que su obediencia producirá.
- Cuando sabe el por qué y el valor de cada orden.
- Cuando tiene claras sus obligaciones y deberes.
- Cuando tiene reglas en casa y en la escuela.
- Cuando siente la aprobación de sus padres cuando es obediente.
- Cuando ve el ejemplo y las experiencias de sus padres.
- Cuando siente que con la desobediencia no consigue lo que quiere.

La autoridad en padres y maestros, para que pueda ser ejercida, antes debe ser ganada, es decir debe merecerse.

Aunque parezca imposible hoy día, no todos los padres ni todos los maestros merecen autoridad porque no todos tratan con el amor y respeto debido a sus hijos y alumnos. Ni todas las normas son justas.

Antes de atribuir a los hijos una conducta desobediente los padres deben primero preguntarse si se han ganado la autoridad y segundo si la norma dada a cumplir tiene sentido justo.

¿Qué es realmente lo que les preocupa o molesta a los padres de que el hijo/a no obedezca? Normalmente la molestia está en el hecho mismo de que al no obedecer parecieran no reconocer su autoridad como padres, lo cual podría ser interpretado como una ofensa, una provocación, algo sencillamente inaceptable.

Algunos hijos tienen una larga historia de estar fuera de control y carentes de cooperación. La conducta desobediente como norma es un problema muy serio.

Cuando los hijos han estado desobedientes por largos periodos, sin querer dialogar y tienen arranques en contra de sus padres y maestros es señal que existe un conflicto dentro de la familia entera.

Los hijos pueden desechar la autoridad de sus padres, sintiendo que su mamá o su papá desapruaban no solo su comportamiento, sino también a ellos como personas.

Muchas familias que tienen hijos desobedientes recurren al abuso físico como una de sus técnicas para disciplinarlos, pero el castigo físico incrementa la agresividad por parte del hijo/a, y un círculo vicioso se establece.

Los hijos/as que crecen en éste ambiente están expuestos a problemas durante toda su vida con las relaciones interpersonales y las autoridades.

Como padre, tienes que tener en mente que el periodo de la adolescencia, es un periodo vulnerable de la vida. Los jóvenes que están en la edad escolar son egocéntricos, interiorizan todos los sucesos que se presentan alrededor de ellos. Por ejemplo, en las familias en que existen conflictos matrimoniales, separación o divorcio, los hijos malinterpretan esos problemas, concluyendo que ellos han estado equivocados, y han disgustado a sus padres.

El problema de la desobediencia en los hijos debe remediarse pronto, sin dejar que se prolongue en el tiempo y menos aún que alcance al periodo adolescente cuando es mas difícil remediar los problemas porque los adolescentes aprenden a estar infelices con ellos mismos, y su autoestima puede deteriorarse enormemente. Esta sensación de fracaso los adolescentes se la achacan a los padres y maestros, se sienten incomprendidos y gradualmente, si la relación familiar continua deteriorándose, se transforman los sentimientos en tristeza, hostilidad y agresividad.

Si tu hijo/a es desobediente y no sabes como hacer que te obedezca es importante que busques la ayuda de un especialista en psicología para descartar cualquier problema de atención, percepción, baja autoestima, etc.

Para evitar llegar a desenlaces tristes, como que se vayan de la casa a temprana edad, embarazos no deseados, carreras no terminadas, drogas y cualquier otro tipo de conducta, que sea irreversible.

Estimado lector si desea que la Dra. En Psic. Laura Álvarez Alvarado toque algún tema en especial o Consultarla favor de comunicarse a los.

TELS.01 (998) 2-89-83-74 y al 01(998) 2-89-83-75 EXT: 102 Y 103.

E-mail laurisalbavera@hotmail.com

Pagina Web www.clinicadeasesoriapsicologica.com

TAMBIEN DAMOS CONSULTA EN PLAYA DEL CARMEN.

Les envío un cordial saludo y les reitero mi cariño, agradezco la cantidad de llamadas, felicitaciones y los temas que me solicitan que son de interés para usted. A lo largo de los años que llevo escribiendo para este H. Periódico.