

## **COLUMNA PSICOLOGÍA AL DÍA**

**LUNES 22 DE ENERO DEL 2018**

### **EL TEMA DE HOY**

#### **COMO SABER SI TU PAREJA ES INMADURA**

**Uno de los principales problemas dentro de una relación es la inmadurez emocional.** Para mantener una relación sana, plena y feliz ambas partes deben ser capaces de comunicarse de manera efectiva y encontrarse emocionalmente a gusto. **Muchos de los signos de inmadurez emocional se manifiestan en el comportamiento.** Cuando uno de los miembros de la relación o los dos actúan con inmadurez la relación se ve afectada.

Existen varios comportamientos que ayudan a identificar a una persona inmadura emocionalmente.

#### **Señales de inmadurez emocional.**

##### **1. Sus padres están demasiado presentes en su vida.**

**La madurez también se adquiere con la independencia emocional de los padres.** Si al día de hoy sus padres siguen muy presente en su vida y lo(a) llaman todo el tiempo, demandan su presencia más de lo normal o lo(a) “tratan” como un niño(a) pequeño, seguramente tu pareja no ha madurado todavía del todo.

##### **2. No se preocupa por controlar sus finanzas.**

**La madurez nos lleva a ejercer bien nuestra vida,** y todo lo que tiene que ver con esta, es una responsabilidad. Las finanzas y el dinero propio se convierten en un requisito para tomar muy en cuenta y adquirir la independencia.

**Una persona con poca madurez no controla sus finanzas** o no se preocupa por hacerlo adecuadamente. Probablemente no tenga muy en cuenta el “mañana”, y ahorrar, no le importa gastar más de lo que gana, o recurre a sus padres más de una vez por mala organización económica.

### **3. Vive como si tuviera 18 años.**

**La eterna adolescencia es una de las señales más claras** que te puede ayudar a descubrir que tu pareja aún no ha madurado. Es cierto en que vivir la vida como cuando teníamos 18 años y olvidarse de las responsabilidades puede ser bueno muy de vez en cuando.

Lo que **no es recomendable para nuestro bienestar interno es vivir la vida así todos los días**. Si ocurre esto, es que algo no está evolucionando como debe de ser en tu pareja.

### **4. Le da miedo comprometerse.**

La inmadurez emocional es sinónimo de **miedo al compromiso**. Las personas maduras son conscientes de la relación y de la seriedad que esta implica. Tienen en cuenta el futuro y establecen metas conjuntas como el matrimonio u otros sueños como posibilidades reales de llevar a cabo.

### **5. No sabe expresar sus sentimientos.**

**La evolución vital de cada uno de nosotros pasa por determinadas etapas** donde la timidez y la expresión de los sentimientos se completan, aprendiendo a gestionar estos con mayor facilidad. La madurez nos aporta la base para ello.

En el caso contrario, **la inmadurez emocional genera una barrera que impide expresar los sentimientos con claridad**, facilidad o incluso haciéndonos sentir avergonzados. Esta situación dentro de una pareja puede desgastar la relación, existiendo niveles altos de frustración y agotamiento.

### **6. No acepta sus errores.**

**En el vocabulario de una persona con poca madurez raramente podremos encontrar “lo siento” o “me equivoqué”**. La madurez nos facilita una mejor perspectiva de las cosas y nos permite ver con mayor claridad nuestros errores.

**Si tu pareja no ha madurado aún, seguramente repita sus errores una y otra vez sin aprender de ellos.**

### **Consecuencias de la inmadurez.**

Las personas inmaduras pueden asumir comportamientos fuertes. Se evidencia una ausencia total de carácter que es base fundamental en el proceso de desarrollo. La ausencia de carácter genera en esas personas inmaduras poca o nula confiabilidad

## **¿Qué te espera al establecer una relación con una persona inmadura?**

Primero **desilusión**, porque por lo general se tienen expectativas altas con esa persona y si no se cumplen **aparecerán reproches, pensamientos negativos y desesperanza**, por el simple hecho de que esa persona no te dio lo que esperabas de ella. La persona suele desanimarse al darse cuenta de la realidad, incluso puede culparse hasta el punto de desencantarse ante esa persona inmadura.

En muchas ocasiones **la inmadurez emocional puede relacionarse con una personalidad no desarrollada completamente** o con el miedo a crecer que muchas personas sienten. Esto afecta a su comportamiento, y por supuesto a la relación o relaciones de pareja que mantienen.

Si crees que estas teniendo una relación con una persona inmadura es importante dejar claro tus expectativas y lo que quieres de esa persona, para que juntos puedan salir adelante como pareja. Es necesario buscar la ayuda de un especialista en psicología para que los pueda ayudar a trabajar la madurez emocional.

**Estimado lector si desea que la Dra. En Psic. Laura Álvarez Alvarado toque algún tema en especial o Consultarla favor de comunicarse a los.  
TELS.01 (998) 2-89-83-74 y al 01(998) 2-89-83-75 EXT: 101 Y 102.**

**E-mail [laurisalbavera@hotmail.com](mailto:laurisalbavera@hotmail.com)**

**Pagina Web [www.clinicadeasesoriapsicologica.com](http://www.clinicadeasesoriapsicologica.com)**

**Les envío un cordial saludo y les reitero mi cariño, agradezco la cantidad de llamadas, felicitaciones y los temas que me solicitan que son de interés para usted. A lo largo de los años que llevo escribiendo para este H. Periódico.**