

## **COLUMNA PSICOLOGÍA AL DÍA**

**LUNES 18 DE DICIEMBRE DEL 2017**

### **EL TEMA DE HOY**

## **INDICIOS DE QUE UNA RELACION PUEDE NO TENER FUTURO**

El comienzo de toda relación es enamoramiento puro, separarse unos momentos del otro parece una tortura porque siempre se quiere estar junto a esa persona tan especial, pero ya que pasa algo de tiempo, se empieza a asomar la rutina en la relación, llega acompañada de discusiones y malos entendidos que ponen su amor a prueba.

Es normal que se encuentren con problemas, a todas las parejas le sucede, quienes son fuertes lo podrán resistir y sabrán mantener su amor a flote a pesar de todo, pero conforme va aumentando la dificultad de la situación nos podemos preguntar si podremos seguir juntos en el futuro y superar las diferencias.

Aunque nunca se puede saber con exactitud si una relación durara, sí se pueden analizar algunos indicios que son claves para saber si tendrán la madurez para permanecer juntos en las buenas y en las malas, o el barco de su amor se hundirá a la primera tormenta.

### **Indicios de que la relación no tiene futuro:**

#### **1. No se disfrutan los éxitos profesionales del otro.**

Algo que es esencial para el amor, es sentir admiración por la pareja, es fundamental para permanecer enamorados, eso conlleva a alentar que se alcancen las metas y disfrutar de sus triunfos como si fueran de los dos.

Cuando existe el interés por la pareja, se siente enorme alegría por cada éxito que obtiene, se acompaña con gusto, se motiva y nunca se deja de felicitar por su logro, lo admiramos.

Las parejas que no comparten la alegría por el éxito del otro, ni se apoyan en los proyectos que se proponen, no están preparados para una relación seria, no tienen ese elemento de fortaleza.

## **2. Tienes una vida íntima poco activa o insatisfactoria**

**La vida íntima puede ser un reflejo de que algo no va bien y,** además, puede ser un punto conflictivo si es insatisfactoria. Muchas personas se quejan de que la llama entre ambos se ha apagado, porque los enamorados no se preocupan de que siga encendida.

Ahora bien, si notas que tu pareja está fría contigo y que no te ve con los mismos ojos, puede que algo pase por su mente. En estos casos, aunque sea difícil, lo mejor es hablarlo.

## **3. Hay otras personas como opción**

Algunas personas aun teniendo una pareja estable generan algo de interés en otra persona llegándola a considerar como un posible candidato/a para ser su pareja o comenzar un romance si su actual relación se disuelve. **Por lo general se pierde totalmente el interés en estas personas cuando estamos en una relación seria.**

Si se mantienen a estas personas como una opción siempre disponible, aunque se tenga pareja, habla muy mal del nivel de compromiso, así la relación no durará mucho, y a la primera oportunidad se correrá a los brazos de otra persona.

Si tienes dudas sobre estar con la persona que realmente amas, lo más seguro es que no la ames lo suficiente ya que cuando alguien más te interesa no piensas en ninguna persona como una opción.

## **4. Ya no eres tú mismo/a**

**Cuando las cosas no van bien. Esto puede afectarte profundamente.** Todo lo que había cuando la relación se inició ha desaparecido, y con ello se han ido las dos personas que se querían.

Puede que pienses que ya no te trata igual, pero tal vez tú tampoco lo/la tratas igual.

Has dejado de ser quien eras y has dejado de lado todo lo que te motivaba. Quizás sea el momento de tomar distancia y recuperar tu mejor versión. Si no te quieres a ti mismo, difícilmente vas a querer a una persona o te van a querer.

## **5. Te sientes emocionalmente distante**

**Puede ocurrir que estés viviendo con esa persona pero en realidad te sientes solo o sola.** No te escucha, no te cuenta sus cosas y notas que está distante. Lo extraño es que antes no era así, pero ahora parece que vives con otra persona, con aquella de la que te enamoraste justamente por el grado de intimidad que ganaste con alguien. **Si no te muestra afecto, ¿por qué quieres seguir con esa persona? ¿Tiene futuro la relación?** A la larga, estas relaciones de noviazgo o matrimonio pueden acabar mal si no se busca remedio a tiempo. Lo que comenzó como un bonito amor, puede convertirse en una relación tóxica en la que predomina el sufrimiento.

Identificar estos indicios es importante para evitar las decepciones y las falsas expectativas.

Si te sientes identificado con estos indicios lo mejor es buscar la ayuda de un especialista en psicología, y así poder saber qué llevó a la relación hasta este punto y ver si aún tienen futuro juntos, lo mejor siempre es estar bien como personas para poder aportar lo mejor de sí a una relación.

**Estimado lector si desea que la Dra. En Psic. Laura Álvarez Alvarado toque algún tema en especial o Consultarla favor de comunicarse a los.**

**TELS.01 (998) 2-89-83-74 y al 01(998) 2-89-83-75 EXT: 101 Y 102.**

E-mail [laurisalbavera@hotmail.com](mailto:laurisalbavera@hotmail.com)

**Pagina Web [www.clinicadeasesoriapsicologica.com](http://www.clinicadeasesoriapsicologica.com)**

**Les envío un cordial saludo y les reitero mi cariño, agradezco la cantidad de llamadas, felicitaciones y los temas que me solicitan que son de interés para usted. A lo largo de los años que llevo escribiendo para este H. Periódico**