

COLUMNA PSICOLOGÍA AL DÍA

LUNES 16 DE ABRIL 2018

EL TEMA DE HOY

FOMENTANDO LA EQUIDAD E IGUALDAD EN LA FAMILIA

La familia ha desempeñado un papel primordial en la sociedad, por ser un espacio natural donde la persona se desarrolla como tal, no podemos negar que la familia es un sistema socializante en el que la persona se enfrenta a un moldeamiento de conductas disciplinarias y afectivas.

La familia es la célula en la que nacen los derechos y obligaciones de cada miembro, el bienestar y la integración, donde se observa la equidad y la igualdad entre los integrantes, es el recinto en el que se aprenden los conceptos sobre la paz o sobre la violencia, en este grupo surgen los significados sobre amor, solidaridad, empatía, democracia, y respeto hacia uno mismo y hacia los demás, valores que serán trasladados más tarde a diferentes contextos de la sociedad.

El concepto de equidad de género se refiere a la capacidad de ser justos en relación al trato de hombres y mujeres, teniendo en cuenta sus diferentes necesidades. En una situación de equidad de género, los derechos, responsabilidades y oportunidades de los individuos no se determinan por el hecho de haber nacido hombre o mujer.

La violencia de género dentro de la familia.

La mayoría de las tareas o funciones podrían ser llevadas a cabo por cualquiera de los miembros del grupo familiar, pero debido a influencias culturales, se espera que alguna de ellas la cumpla un miembro de la familia en particular.

Lamentablemente en pleno año 2018, aun hay personas que creen que la responsabilidad de realizar las labores del hogar y el cuidado de los hijos solo le corresponde a las mujeres, dejando ver que aun existe machismo arraigado en el centro de la familia, si bien en nuestra cultura lo más común es esa idea, que los hombres solo trabajan fuera de casa y que las esposas y las hijas están a

disposición del papa y los hijos varones ,generando violencia de género y lastimando la autoestima de las mujeres de esa familia.

Por generaciones este círculo vicioso se ha repetido constantemente, ya que el centro de toda enseñanza comienza en casa, por tal motivo si el papa no demuestra igualdad a su pareja, el hijo aprende esta conducta y como sucede con mucha frecuencia lo considera un patrón normal. Por eso es importante preguntarse ¿qué tipo de enseñanza se le da a los hijos si son varones, a creerse superior a la mujer? y si es mujer. ¿ que debe aceptar ciertos tratos por ser una chica o porque así tiene que ser? No. ¡Borremos esta idea!

Todos los seres humanos merecemos buen trato e igualdad tanto fuera como dentro de la familia, el que el esposo (hombre) haga ciertas labores domesticas no le afecta en su masculinidad, todos tenemos las fuerzas necesarias para realizar ciertas labores, y los hijos también si son enseñados a tratar a los demás con respeto y equidad podrán apoyar en el cuidado y mantenimiento del hogar.

RECUERDE.

Llevar en orden una casa no es tarea fácil, esto es sabido por todos los matrimonios. Cuentas que pagar, niños que cuidar, múltiples quehaceres y el trabajo permanente son cosas con las que se debe lidiar a diario. Todo resulta mucho más llevadero y hasta encantador cuando la responsabilidad en los quehaceres de la casa es compartida.

Organizar las tareas, medir los tiempos, dividir asuntos domésticos, delimitar responsabilidades y, por cierto, comunicarse bien, resultan condiciones vitales.

1. Hay que definir las tareas y funciones.
2. Hay que llegar a un acuerdo justo a la hora de distribuir las tareas.
3. Las tareas pueden ser asignadas a una persona o compartidas por la pareja
(A veces conviene precisar cómo se compartirán o qué tiempo dedicará cada uno).
4. Debemos ser conscientes de nuestro papel y desempeñarlo responsablemente.

Las familias deben ser ejes de amor, paz, equidad y educación cívica, de relaciones gratificantes, de fácil comunicación, de apoyo, de estabilidad emocional, seguridad y permanencia para cumplir cabalmente su funciones.

Ofrecer un ambiente seguro y estable a los integrantes donde puedan alimentarse, vestirse y cobijarse, compartiendo todos sus miembros las tareas y responsabilidades del hogar, educar basándose en las normas ético-sociales de conducta en relación con las demás personas, y conseguir que los integrantes se sientan queridos y libres.

Como menciono al inicio vivir las tareas conlleva mucha organización y comunicación, quizás como el esposo/a no fue educado/a con tales valores, le costara mas hacer ese cambio y adaptarse, asistir a terapia psicológica le será de gran ayuda para cambiar su conducta y ser mejor persona con su familia.

**Estimado lector si desea que la Dra. En Psic. Laura Álvarez Alvarado toque algún tema en especial o Consultarla favor de comunicarse a los.
TELS.01 (998) 2-89-83-74 y al 01(998) 2-89-83-75 EXT: 101 Y 102.**

E-mail laurisalbavera@hotmail.com

Pagina Web www.clinicadeasesoriapsicologica.com

Les envío un cordial saludo y les reitero mi cariño, agradezco la cantidad de llamadas, felicitaciones y los temas que me solicitan que son de interés para usted. A lo largo de los años que llevo escribiendo para este H. Periódico.