

COLUMNA PSICOLOGIA AL DIA

LUNES 14 DE AGOSTO DEL 2017

EL TEMA DE HOY

¿COMO AFECTAN LOS AMIGOS EN LA RELACION DE PAREJA?

Algunas parejas cuando empiezan la relación se separan de sus amigos. Lo hacen por diferentes motivos.

Una de las razones por las que se separan de sus amigos es porque no les queda tiempo para compartir con ellos, también porque la pareja obliga al otro/a dado que no soporta a sus amigos.

En un principio, durante la etapa del enamoramiento al que se le ha prohibido frecuentar a sus amigos no ve con claridad que es una manipulación de parte de su pareja.

Cuando termina esta etapa la venda cae de los ojos y empiezan las discusiones sobre el por qué sus amigos no son aceptados y no pueden visitar su casa.

El amor no está relacionado con la pareja únicamente.

El amor no está relacionado solo con el amor de pareja, la amistad es una forma de amar y ser amado, también el compartir con el resto de la familia, ante lo cual muchas mujeres y hombres también se oponen y prácticamente le prohíben a su pareja que frecuente a sus padres, hermanos u otros familiares.

Estamos en un mundo donde vivir en pareja no significa aislarse de todo los demás.

Si bien los amigos de uno de los dos o sus familiares pueden no ser del agrado de la pareja, eso no significa que se le prohíba al otro/a frecuentarlos.

El respeto es básico en la relación de pareja.

Una de las bases de una relación de pareja es el respeto. El respeto por los hobbies, la familia de cada uno, los deportes y otros intereses tales como programas favoritos de televisión etc. deben ser respetados por la pareja aunque no se compartan los gustos.

Los que piensan que han encontrado el amor de su vida después de haber experimentado algunos fracasos sentimentales se aferran a su pareja con uñas y dientes, por lo que los amigos, la familia de su novio/a representan una amenaza para ellos y piensan que les arrebatarán la felicidad.

Los consideran nubes negras en sus cabezas. Unos ponen hasta excusas para que los encuentros familiares o con amigos no se den.

No todos hablan abiertamente con sus parejas. Estos no se sinceran con sus parejas y piensan que ellos lograrán con sus caricias y seducciones que su pareja se olvide de su familia y amigos.

Sin embargo, la felicidad comienza por respetar el espacio de cada uno. Una pareja puede ser muy feliz, aun cuando no comparten los mismos gustos, amigos, etc.

Pueden ser felices respetando su espacio y las personas por las cuales cada uno tiene afecto.

El problema llega a ser por los celos con las amistades del otro/a. Estos son problemas que se dan debido a la inseguridad y la baja autoestima de la persona que trata de separar a su pareja de sus amistades o familia.

Lo que estas personas no se dan cuenta es que cuanto más traten de quitarle a su pareja sus amistades y familia, más los alejan de ellos mismos. Ninguna pareja puede sobrevivir si no se sienten cómodos, libres y pueden respirar su propio oxígeno.

Estas personas deben entender que nadie puede tolerar por mucho tiempo, por enamorado/a que se esté, cuando otra persona trata de cambiarle la vida, simplemente porque la vida es mucho más que estar en pareja.

Los amigos en la pareja.

En una relación sentimental las situaciones pueden ser variadas, es decir, puede o no suceder que uno (él o ella) le pide a la otra persona más **participación con sus amigos**, por ejemplo: “nunca vienes con mis amigos”.

También están los que **se quejan y demandan** un mayor espacio propio y la posibilidad de poder estar sin su pareja, saliendo con sus amistades.

Los **problemas también surgen** cuando los amigos de uno de los involucrados en la relación invaden el **espacio íntimo** de la pareja en forma demasiado exagerada.

Las desconfianzas, celos y otras cuestiones surgen por diversas causas y en ocasiones los amigos/as tienen mucho que ver y todo es parte de la relación.

Lo mejor es que cada pareja resuelva bajo sus propias condiciones esta cuestión de la mejor forma para ambos, que se permita un tiempo para sí mismos, un tiempo como pareja, pero manteniendo el espacio propio de cada uno.

Pues las amistades y relaciones sociales de ambos son importantes aspectos que debemos cuidar y sólo basta con dialogar y organizarse sobre cómo llevar a cabo estas relaciones con terceros.

Para evitar malos entendidos y situaciones incómodas, hay que evitar a toda costa involucrar a los amigos para tomar decisiones de pareja, resolver confrontaciones, desahogar penurias, eso no quiere decir que un amigo no pueda ayudar con escucharte y apoyarte pero no debes ni puedes permitir que se involucre entre los dos, los problemas de la pareja se resuelven únicamente entre los interesados.

Es de vital importancia que si hay esta problemática en la relación de pareja, acudan a terapia psicológica, para evitar que su relación se afecte. !!

Estimado lector si desea que la Dra. En Psic. Laura Álvarez Alvarado toque algún tema en especial o Consultarla favor de comunicarse a los.

TELS.01 (998) 2-89-83-74 y al 01(998) 2-89-83-75 EXT: 101 Y 102.

E-mail laurisalbavera@hotmail.com

Página Web www.clinicadeasesoriapsicologica.com

TAMBIEN DAMOS CONSULTA EN PLAYA DEL CARMEN.

Les envío un cordial saludo y les reitero mi cariño, agradezco la cantidad de llamadas, felicitaciones y los temas que me solicitan que son de interés para usted. A lo largo de los años que llevo escribiendo para este H. Periódico.