

COLUMNA PSICOLOGIA AL DIA

LUNES 12 DE SEPTIEMBRE DEL 2016

EL TEMA DE HOY

MI TIPO DE FAMILIA

Todos precedemos de un tipo diferente de familia. Gracias a la familia hemos sido capaces de forjar nuestra propia personalidad, esto se debe al ambiente en el que nos desarrollamos que ha ejercido una importante influencia, en nuestro desarrollo intelectual, psicológico, físico y moral.

Debido a que la familia no es un modelo estático, ha ido cambiando su estructura e incluso algunas funciones por lo cual la familia se puede clasificar en varios tipos según el grado de parentesco entre los miembros.

Han surgido en estas últimas décadas varios tipos las cuales también enfrentan desafíos permanentes en su estructura interna, en la crianza de los hijos, en su ejercicio parental o maternal.

Entre ellas se han distinguido:

a) La familia nuclear o elemental: es la unidad familiar básica que se compone de esposo (padre), esposa (madre) e hijos. Estos últimos pueden ser la descendencia biológica de la pareja o miembros adoptados por la familia.

b) La familia extensa o consanguínea: se compone de más de una unidad nuclear, se extiende más allá de dos generaciones y está basada en los vínculos de sangre de una gran cantidad de personas, incluyendo a los padres, niños, abuelos, tíos, tías, sobrinos, primos y demás; por ejemplo, la familia de triple generación incluye a los padres, a sus hijos casados o solteros, a los hijos políticos y a los nietos.

c) La familia monoparental: es aquella familia que se constituye por uno de los padres y sus hijos. Esta puede tener diversos orígenes. Ya sea porque los padres se han divorciado y los hijos quedan viviendo con uno de los padres, por lo general la madre; por un embarazo no deseado donde se configura otro tipo de familia dentro de la mencionada, la familia de madre soltera; por último da origen a una familia monoparental el fallecimiento de uno de los cónyuges.

d) La familia de madre soltera: Familia en la que la madre desde un inicio asume sola la crianza de sus hijos. Generalmente, es la mujer quien la mayoría de las veces asume este rol, pues el hombre se distancia y no reconoce su paternidad por diversos motivos.

En este tipo de familia se debe tener presente que hay distinciones pues no es lo mismo ser madre soltera adolescente, joven o adulta.

e) La familia de padres separados: Familia en la que los padres se encuentran separados. Se niegan a vivir juntos; no son pareja pero deben seguir cumpliendo su rol de padres ante los hijos por muy distantes que estos se encuentren. Por el bien de los hijos se niegan a la relación de pareja pero no a la paternidad y maternidad.

f) Familia homoparental : Formada por una pareja homosexual (hombres o mujeres) y sus hijos biológicos o adoptados.

g) Familia disfuncional: Caracterizada por los abusos, la falta de límites, la desigualdad y los conflictos entre sus integrantes.

h) Familia ensamblada. Integrada por una pareja y sus respectivos hijos pero de relaciones anteriores. Es decir agregados de dos o más familias (ejemplo: madre sola con hijos se junta con padre viudo con hijos).

En este tipo también se incluyen aquellas familias conformadas solamente por hermanos, o por amigos, donde el sentido de la palabra "familia" no tiene que ver con parentesco de consanguinidad, sino sobre todo con sentimientos, convivencia y solidaridad, quienes viven juntos en el mismo espacio.

Por lo tanto la familia es un elemento dinámico ya que ha evolucionado a través de los años, este fenómeno ha sido a causa de las transformaciones que vivimos hoy como sociedad y que este cambio lo marcan factores políticos, sociales, económicos y culturales.

La familia no es una persona ni una cosa, sino una comunidad. Ahora bien, algo de esto hay de cierto al reconocer que no siempre los adultos, en específico los padres, cuentan con todos los elementos que les permitan educar de manera correcta a sus hijos.

No es lejana la realidad de la violencia intrafamiliar, abusos sexuales, abandonos de los hijos, problemas de comunicación y comprensión que llevan a los más débiles de la familia, los hijos, a ser vulnerables a un sin fin de riesgos como las drogas, la violencia, y otros delitos contra la sociedad.

Personalidades de las Familias.

Algunas de las características de la personalidad de cada Familia:

- **Familia Rígida:** Dificultad en asumir los cambios de los hijos. Los padres brindan un trato a los niños como adultos. No admiten el crecimiento de sus hijos. Los Hijos son sometidos por la rigidez de sus padres siendo permanentemente autoritarios.
- **Familia Sobreprotectora:** Preocupación por sobreproteger a los hijos. Los padres no permiten el desarrollo y autonomía de los hijos. Los hijos no saben ganarse la vida, ni defenderse, tienen excusas para todo, se convierten en "infantiloides". Los padres retardan la madurez de sus hijos y al mismo tiempo, hacen que estos dependan extremadamente de sus decisiones.
- **La Familia Centrada en los Hijos :** Hay ocasiones en que los padres no saben enfrentar sus propios conflictos y centran su atención en los hijos; así, en vez de tratar temas de la pareja, traen siempre a la conversación temas acerca de los hijos, como si entre ellos fuera el único tema de conversación. Este tipo de padres, busca la compañía de los hijos y depende de estos para su satisfacción. En pocas palabras "viven para y por sus hijos".

- **La familia Permisiva:** En este tipo de familia, los padres son Incapaces de disciplinar a los hijos, y con la excusa de no ser autoritarios y de querer razonarlo todo, les permiten a los hijos hacer todo lo que quieran. En este tipo de hogares, los padres no funcionan como padres ni los hijos como hijos y con frecuencia observamos que los hijos mandan más que los padres. En caso extremo los padres no controlan a sus hijos por temor a que éstos se enojen.
- **La Familia Inestable:** La familia no alcanza a ser unida, los padres están confusos acerca del mundo que quieren mostrar a sus hijos por falta de metas comunes, les es difícil mantenerse unidos resultando que, por su inestabilidad, los hijos crecen inseguros, desconfiados y temerosos, con gran dificultad para dar y recibir afecto, se vuelven adultos pasivos-dependientes, incapaces de expresar sus necesidades y por lo tanto frustrados y llenos de culpa y rencor por las hostilidades que no expresan y que interiorizan.

Nuestra familia, nuestros seres queridos son los que nos deberían hacer actuar con la mejor versión de nosotros mismos por amor y no por culpa o por someternos.

Sin embargo, muchas veces nos sentimos alejados de la familia consanguínea o los miembros de ella tomamos caminos tan distintos que "nada" nos une excepto ese conjunto social llamado "familia" pero que más allá de eso, no hay ni convivencia sana ni verdadero amor. Cada uno puede poner de su parte para que esto cambie.

La madre quien primero satisface las necesidades básicas del hijo a través de la alimentación, el afecto, el contacto piel a piel y la estimulación intelectual y sensorial, hace que su presencia en el hogar establezca las bases afectivas necesarias para que los demás miembros crezcan con estabilidad emocional, seguros de sí mismos y con valores que les permitan ser más autónomos y transparentes en sus relaciones humanas.

En este sentido se dice que la relación madre-hijo de algún modo es la base sobre la cual se organiza la relación con otras personas.

Al interior de la realidad familiar la mujer tiene un rol determinado y el hombre otro distinto; ambos son complementarios dado que uno necesita del otro para ser realmente sí mismo y poder cumplir una de las funciones básicas de la pareja, como es la maternidad, paternidad y la educación de los hijos.

Así mismo aunque hay retos para los tutores solos sea madre o padre que quedan a la cabeza del hogar, y se enfrenten a distintas dificultades, ya que no se comparten la responsabilidad, pueden lograr tener éxito en su rol como padre y madre a la vez.

Estos tienen mayor disponibilidad a la dedicación de los hijos, pues es total y absoluta su atención a ellos. Sin discusiones que generan diversos conflictos a la hora de educar y criar.

En este caso se evitan todas esas riñas puesto que sólo una persona decide. Lo importante son las ventajas que se pueden sacar de las situaciones. Cuán importante es esto, pues los hijos aprenden en función de lo que hacen sus padres y basándose en su experiencia dentro de la casa, establecerán relaciones fuera de ella.

Somos el espejo en el que ellos se miran para descubrir el mundo y en la mayoría de los casos adquieren la personalidad, las costumbres, el modo de comunicarse y de actuar que observan en sus relaciones familiares.

Es clave entender entonces como el rol que cada uno de los padres tiene, por un lado, un impacto inmenso en la realidad personal de los hijos y, por otro lado, en la sociedad para la cual éste se está formando.

Es en la familia, en el contacto afectivo con sus padres como los hijos van aprendiendo a valorar y dar sentido a sus vidas, con mayor razón cuando hablamos de la familia de madre soltera o monoparental, realidades muy comunes hoy en nuestra sociedad.

A pesar de las distintas personalidades de cada familia, existe el tipo de familia que todos podemos esforzarnos por tener en nuestro hogar:

La familia Estable: La familia que se muestra unida, los padres o el parde-madre tiene claridad en su rol; sabiendo el mundo que quieren dar y mostrar a sus hijos, lleno de metas y sueños.

Disfrutan de la unidad que existe entre ellos, por lo tanto, los hijos crecen estables, seguros, confiados, les resulta fácil dar y recibir afecto y cuando ya son adultos son activos y autónomos, capaces de expresar sus necesidades, por lo tanto, se sienten felices y con altos grados de madurez e independencia.

Si consideras que las cosas están mal con tu familia es tiempo que busques ayuda psicológica, para que salgan adelante, ya que tener una buena familia es una gran responsabilidad y nos hace felices.

Estimado lector si desea que la Dra. En Psic. Laura Álvarez Alvarado toque algún tema en especial o Consultarla favor de comunicarse a los.

TELS.01 (998) 2-89-83-74 y al 01(998) 2-89-83-75 EXT: 101 Y 102.

E-mail laurisalbavera@hotmail.com

Pagina Web www.clinicadeasesoriapsicologica.com

TAMBIEN DAMOS CONSULTA EN PLAYA DEL CARMEN.

Les envío un cordial saludo y les reitero mi cariño, agradezco la cantidad de llamadas, felicitaciones y los temas que me solicitan que son de interés para usted. A lo largo de los años que llevo escribiendo para este H. Periódico.

