

## **COLUMNA PSICOLOGÍA AL DÍA**

**LUNES 2 DE ABRIL 2018**

### **EL TEMA DEHOY**

## **LA RESPONSABILIDAD DE EDUCAR A LOS HIJOS DESDE PEQUEÑOS.**

La aventura de una pareja empieza con dos personas que se conocen, se enamoran y comienzan una nueva vida juntos. En algún momento suelen llegar los hijos, esos adorables pequeños que nos dejan en brazos sin instrucciones de cómo educarlos. Tener un hijo cambia la vida de dos personas.

Con la llegada de los hijos, los padre tienen la gran responsabilidad de darles lo necesario para que ese ser pequeño pueda crecer pleno sano y feliz.

La responsabilidad está desde su alimentación manutención cuidado y educación etc.

Los padres tratan, se esfuerzan y se esmeran en darles lo mejor o más de lo mejor a los pequeños ,en la sociedad actual los padres delegan el cuidado a terceras personas debido a que ambos padres tiene que trabajar para poder sustentar los gastos del hogar y eso es muy admirable que quieran darle lo mejor a sus hijos , el error esta en no darle una educación adecuada, comúnmente vemos que hijos de algunos familiares o amistades no se comparten como debería de ser .Ahora bien quizás los padre se pregunten ¿cómo puedo darle una mejor educación a mi hijo?

### **El amor se demuestra educando.**

El amor que se llega a sentir por un hijo es algo indescriptible, cada uno de ellos es especial, único y el vínculo que se crea con cada uno es fuerte, son seres que vienen alegrar nuestra existencia. No debemos permitir que ese amor nos impida educarlos de la forma correcta, en esta faceta es muy importante que los progenitores se pongan de acuerdo sobre como educar al infante, y en caso de requerir de cierto castigo ambos respeten esa medida.

Debemos aprender a ver que somos los que más contribuimos a la formación de la personalidad de cada uno de nuestros hijos, el comportamiento de los niños es un reflejo de lo que le enseñamos día con día.

Los padres están en su libre derecho de elegir la forma de educación y enseñanza que le dará a su hijo/a.

Imaginemos la siguiente escena.

Tu hijo hace un berrinche y te da un manotazo. ¿Cómo reaccionas? Lo cierto es que muchos padres en estos momentos no son capaces de controlar sus impulsos y terminan gritando, amenazando, agrediendo físicamente o imponiendo un gran castigo al pequeño, ¿es esa la solución? La realidad es que no!

El pequeño tiene que recibir un castigo o sanción por su comportamiento, nadie lo pone en duda.

Por lo tanto, cuando un niño se comporta de forma inadecuada, tiene que tener una consecuencia.

### **El castigo.**

Debido al trabajo u otras ocupaciones los padres solo cuentan con un poco de tiempo para convivir con los hijos por tal motivo algunos papas evitan corregir a sus hijos por un mal comportamiento. Esto es completamente dañino para el pequeño/a, el niño/a se ha comportado de forma inadecuada entonces requiere que tu como adulto le des la orientación y corrección que necesita.

Al darle un castigo se debe evitar que sea un daño físico o mental para el pequeño/a. En esta línea, es mejor que no llevemos a cabo sanciones corporales, gritos, amenazas ni humillaciones.

La sanción debe tener relación con la norma que se ha incumplido, de manera que el pequeño pueda pensar y reflexionar sobre lo que ha hecho mal. Eso sí, estas sanciones deben ser justas y adaptadas para todas las partes implicadas.

Es importante que el pequeño/a conozca previamente cuáles son y en qué consisten las sanciones. La actitud de los adultos tiene que ser lo más inteligente y menos impulsiva posible. Hay que tratar de controlar nuestra ira antes y pensar en que el castigo no debe dolerle a los niños, sino hacerles reflexionar.

En la medida de lo posible, el castigo tiene que tener un carácter reparador. Es decir, deben estar encaminadas a la compensación o la restauración por el daño causado, de esta manera lo mejor es que el castigo esté relacionado con la conducta que no queremos que se repita. Así vamos a conseguir que los sentimientos de culpa disminuyan y que los lazos familiares se fortalezcan.

La buena comunicación de los padres es fundamental al momento de poner un castigo a los hijos. El que los padres estén de acuerdo hará que el pequeño note que en realidad su comportamiento no es el correcto. Acudir a terapia psicológica de pareja te ayudara a definir y reforzar tu forma de educar a tu pequeño/a.

**Estimado lector si desea que la Dra. En Psic. Laura Álvarez Alvarado toque algún tema en especial o Consultarla favor de comunicarse a los.**

**TELS.01 (998) 2-89-83-74 y al 01(998) 2-89-83-75 EXT: 101 Y 102.**

**E-mail [laurisalbavera@hotmail.com](mailto:laurisalbavera@hotmail.com)**

**Pagina Web [www.clinicadeasesoriapsicologica.com](http://www.clinicadeasesoriapsicologica.com)**

**Les envío un cordial saludo y les reitero mi cariño, agradezco la cantidad de llamadas, felicitaciones y los temas que me solicitan que son de interés para usted. A lo largo de los años que llevo escribiendo para este H. Periódico.**