

COLUMNA PSICOLOGIA AL DIA

JUEVES 7 DE ENERO DEL 2016

EL TEMA DE HOY

LA INCOMPATIBILIDAD EN EL MATRIMONIO

Ser **incompatible significa pensar diferente**, de modo que todos lo somos, porque hay tantas maneras de pensar como individuos en el mundo.

La relación de pareja clásica es por definición una oposición en sí misma, porque es la unión de dos personas de sexos distintos y mentes distintas. **Los hombres y las mujeres difieren físicamente, emocionalmente e intelectualmente.**

Muchos matrimonios se quejan de haberse casado con la persona equivocada. Se sienten tan diferentes que piensan que son incompatibles. Sin embargo cuando se conocieron se sintieron fuertemente atraídos y por esa razón tuvieron un noviazgo, y decidieron unir sus vidas en matrimonio. **Probablemente sí notaron alguna diferencia. Pero en esa época quizás estaban más dispuestos a ceder, algo que podrían seguir haciendo ahora que están casados.**

Lo normal es que sean muy diferentes, esencialmente en su temperamento. Eso fue justamente lo que los atrajo; porque en el área de los temperamentos, ocurre lo mismo que la ley de la Física, que dice que polos opuestos se atraen y polos iguales se repelen.

Normalmente los matrimonios se componen de un temperamento colérico y el otro con temperamento tranquilo, o uno con temperamento extrovertido y el otro con temperamento melancólico. Es muy raro ver matrimonios con temperamentos iguales o parecidos. No se atraen!

Los temperamentos en el matrimonio son normalmente muy diferentes, por lo tanto piensan muy diferente, pero eso no los hace incompatibles, los hace complementarios.

Por ejemplo, un temperamento colérico es muy activo y muy capaz, pero necesita un complemento tranquilo que le ayude a estabilizarse o un temperamento extrovertido alegre y desordenado, necesita un complemento melancólico que le ayude a ordenarse y controlar su efusividad. Así se complementan!

Es muy importante que ambos cónyuges entiendan que es normal que sean diferentes. Tienen que aprender a ver la conveniencia de ser diferentes y la necesidad de tomarse en cuenta mutuamente. Eso los convierte en un equipo. Si ese equipo acciona aprovechando el hecho de ser complementarios, probablemente van a lograr tener mucho éxito en el desarrollo de su matrimonio y su familia.

Cuando los integrantes de la pareja se valoran, se respetan mutuamente sin necesidad de recurrir a planteos o discusiones, no es tan imposible vivir con alguien incompatible si ambos consideran que el otro tiene el derecho de pensar diferente.

La incompatibilidad en la pareja es algo difícil de determinar porque nos gusta apostar por el amor. Nos gusta pensar que el amor todo lo puede y que podremos salvar nuestras

diferencias. **En efecto, el amor junto con el respeto** es lo que salva las diferencias en una relación.

A veces hay diferencias que parecen imposibles de resolver y hasta parece que la convivencia resulta imposible, sin embargo se pueden resolver hablando.

Diferencias en el matrimonio.

Diferencias en la importancia que se asigna a la religión, trabajo, familia, tiempo libre, niños y el dinero.

Diferencias en la forma de gastar, ahorrar y administrar el dinero.

Diferencias de ideas sobre si debe tener hijos y cuántos. Si ya tienen niños, diferencias de ideas sobre la forma de criarlos.

Diferencias en la frecuencia en la que desea tener sexo y el tipo de sexo que disfruta.

Diferencias en sus expectativas sobre los roles de género.

Diferencias en el tipo de amigos que prefieren.

Si se encuentra en el momento de su matrimonio en el que piensa que usted y su pareja se han vuelto completamente incompatibles, es muy importante buscar la ayuda de un especialista en psicología para poder tomar una terapia de pareja. La orientación es mucho más sana que un divorcio y ofrece un ambiente neutral, donde ambos se sientan cómodos abriendo y examinando sus verdaderos sentimientos.

Comenzar a quererse y respetarse más, mejora la relación de pareja, ayuda a comprender al otro que

siempre va a ser diferente de algún modo, pero sin dejar de ser nosotros mismos, ni tener que resignar nuestros principios ni renunciar a nuestras propias metas.

Estimado lector si desea que la Dra. En Psic. Laura Álvarez Alvarado toque algún tema en especial o Consultarla favor de comunicarse a los.

TELS.01 (998) 2-89-83-74 y al 01(998) 2-89-83-75 EXT: 101 Y 102.

E-mail laurisalbavera@hotmail.com

Pagina Web www.clinicadeasesoriapsicologica.com

TAMBIEN DAMOS CONSULTA EN PLAYA DEL CARMEN.

Les envío un cordial saludo y les reitero mi cariño, agradezco la cantidad de llamadas, felicitaciones y los temas que me solicitan que son de interés para usted. A lo largo de los años que llevo escribiendo para este H. Periódico