

COLUMNA PSICOLOGÍA AL DÍA

JUEVES 30 DE MARZO DEL 2017

EL TEMA DE HOY

SEXUALIDAD PRECOZ

La sexualidad forma parte del desarrollo normal de los niños y adolescentes. Desde la primera infancia ellos experimentan sensaciones placenteras al tocarse, al ser acariciados y besados, al observar las expresiones de afecto y actitudes sexuales de los adultos que les rodean.

Durante el periodo prepuberal se establece la identidad sexual y los pequeños continúan obteniendo información sobre la sexualidad mediante la familia, los maestros y los amigos.

En esta etapa pueden desarrollar una actitud negativa hacia la sexualidad si descubren que los adultos evitan hablar de las partes de su cuerpo relacionadas con la sexualidad o rechazan cualquier tipo de conducta relacionada con el sexo, incluidas las que el niño/a pueda manifestar espontáneamente.

Por ello entendemos la sexualidad precoz como “la prematura conducta sexual sin estar mentalmente preparado/a, esto es un desajuste mente-cuerpo que lleva a una exagerada conducta sexual adulta, falsa”.

Actualmente, la sociedad vive profundos cambios en sus códigos morales y sociales. Esto se puede ver reflejado en la temprana práctica sexual de niños y adolescentes y en la visión o reacción de la sociedad frente a este fenómeno, ya que dichas conductas han tomado rumbos distintos comparados a generaciones anteriores.

Constituye algo negativo cuando los adolescentes llevan su sexualidad de forma errónea que dañe o no les permita vivir las diferentes etapas de su desarrollo a plenitud.

Causas.

Comunicación familiar deficiente: cuando los adultos evitan referirse al tema de la sexualidad o evitan referirse a partes del cuerpo relacionadas con la sexualidad, hace que el niño/a pierda la confianza en sus padres y que cuando tenga alguna duda sobre la sexualidad o el desarrollo de su cuerpo, busque esa información en amigos, medios de comunicación masivos como la televisión e Internet o en cualquier lugar.

El problema sucede que muchas veces esta información recibida es errónea y provoca conflictos tanto en los niños como los jóvenes.

Esta información deformada de los medios de comunicación, es muy frecuente la utilización del sexo con fines comerciales que induce a la práctica sexual y transmite una imagen alterada de la conducta sexual basada en la violencia, el sexo como mera diversión y sin culpabilidad.

Cambios en la sociedad: En comparación con décadas pasadas donde había un ambiente moral muy rígido, hizo surgir movimientos revolucionarios que proclamaban la libertad sexual, se produce el comercio de los primeros anticonceptivos orales, comienza la lucha feminista por la igualdad y liberación sexual de la mujer.

Todo esto produjo cambios en la familia actual que se volvió más permisiva y liberal. Actualmente los jóvenes han modificado su comportamiento sexual, en su mayoría se ve reflejado la “disminución de la edad mínima de iniciación sexual”.

Precoz desarrollo físico y psicológico: El índice de la edad de la menarquía (primera menstruación) se ha ido adelantando con el tiempo, al igual que el crecimiento del vello púbico en los hombres y mujeres, el desarrollo del busto, entre otros; algunos consideran que

esto se debe al tipo de nutrición que tienen los niños o la carga genética que tengan de sus padres.

El precoz desarrollo físico y psicológico de los niños y jóvenes los lleva a tener actitudes o comportamientos de índole sexual que no están relacionados con su edad.

El precoz desarrollo psicológico está relacionado con los tipos de influencia que los jóvenes han recibido anteriormente.

Precaria educación sexual: cuando los jóvenes no reciben este tipo de educación en sus casas, aunque se han implementado programas de estudios en muchas escuelas sobre el tema, aun así esto no ha sido suficiente información para los jóvenes, pues aun surgen incertidumbres y a la vez se generan entre ellos mismos la creación de mitos, provocando que a veces inicien una vida sexual temprana de forma irresponsable.

Los niños y adolescentes necesitan información y dirección de sus padres para ayudarlos a tomar decisiones saludables y apropiadas con respecto a su comportamiento sexual, ya que muy comúnmente están confundidos y estimulados en exceso por la escasa e inexacta información que reciben de los medios de comunicación u otro lugar.

Es importante que aprendan, por medio de la educación sexual en familia, las consecuencias de su sexualidad; el embarazo precoz, las enfermedades venéreas, pero también el valor que tiene su dignidad y el respeto por su cuerpo y el de los demás.

La vida sexual activa en los menores es una realidad que está presente en nuestra sociedad, pero parece que desconocemos los peligros que puede traer. Es necesario que tanto padres como hijos reciban una información adecuada de este tema para evitar problemas.

Consecuencias.

Las consecuencias que se pueden derivar respecto de la sexualidad precoz son variadas, ya que es un problema que afecta en todo ámbito de la persona humana.

Por un lado tenemos que la inmadurez de los jóvenes provoca una irresponsabilidad sexual, la que se traduce en el contagio de enfermedades venéreas y en embarazos no deseados; que afectan principalmente a las mujeres en el sentido de recibir un rechazo por parte de la sociedad. En algunas ocasiones, estos embarazos derivan en abortos o en una paternidad irresponsable, también producto de la inmadurez.

El desenfreno sexual, como la promiscuidad, produce una deformación de los conceptos de libertad (libertinaje), dignidad y respeto; que son vitales para establecer relaciones de pareja maduras.

Finalmente, es así como se llega a problemas en la vida sexual futura, como las enfermedades venéreas; algunas de las más conocidas el Sida, la Sífilis y la Gonorrea.

Los padres deberán hablarles a sus hijos acerca del amor, la intimidad y el sexo. Pues son ellos los encargados de crear la base con la que sus hijos posteriormente iniciarán su vida sexual.

La responsabilidad no debe delegarse a las escuelas, ellos constituyen solo un apoyo que aunque es fundamental, no es suficiente y sólo puede servir de complemento a la información que los padres brindan en su hogar.

Pues está comprobado, que los niños y adolescentes que han recibido una correcta educación sexual producto de conversaciones abiertas y directas con sus padres, retrasan de manera considerable la edad para comenzar su vida sexual, orientando a ello por la capacidad de entender que no deben saltarse etapas y así vivir su vida de manera más saludable.

Si consideras que tienes problemas con tu hijo/a , porque está llevando una mala sexualidad precoz, es muy importante que busques la ayuda de un especialista en psicología, para que puedas encaminar y darles las herramientas necesarias a tus hijos, para evitar malos desenlaces , que los marcara de por vida y no los dejara vivir feliz.

Estimado lector si desea que la Dra. En Psic. Laura Álvarez Alvarado toque algún tema en especial o Consultarla favor de comunicarse a los.

TELS.01 (998) 2-89-83-74 y al 01(998) 2-89-83-75 EXT: 101 Y 102.

E-mail laurisalbavera@hotmail.com

Página Web www.clinicadeasesoriapsicologica.com

TAMBIEN DAMOS CONSULTA EN PLAYA DEL CARMEN. Les envío un cordial saludo y les reitero mi cariño, agradezco la cantidad de llamadas, felicitaciones y los temas que me solicitan que son de interés para usted. A lo largo de los años que llevo escribiendo para este H. Periódico.