

COLUMNA PSICOLOGIA AL DIA
JUEVES 25 DE AGOSTO DEL 2016

EL TEMA DE HOY
EL ACOSO ESCOLAR

Acoso escolar se refiere a todas las formas de **actitudes agresivas, intencionadas y repetidas, que ocurren sin motivación evidente, adoptadas por uno o más estudiantes contra otro u otros. Llega a ser una amenaza y puede afectar a cualquier niño/a.**

La persona que ejerce el acoso lo hace para imponer su poder sobre el otro, a través de constantes amenazas, insultos o agresiones, y así tenerlo bajo su completo dominio a lo largo de meses e incluso años.

En la mayoría de los casos la víctima sufre callada. El maltrato intimidatorio le hace sentir dolor, angustia y miedo, hasta tal punto que, en algunos casos, puede llevarle a consecuencias devastadoras como el suicidio.

Alguien se convierte en víctima de acoso escolar cuando está expuesto, de forma reiterada a acciones negativas por uno o varios estudiantes.

Tipos de acoso escolar.

Con frecuencia aparecen varios tipos de forma simultánea:

Físico: consiste en la agresión directa: patadas, empujones, golpes con objetos. También puede ser indirecto cuando se producen daños materiales en los objetos personales de la víctima o robos.

Verbal: es el más común y sólo deja huella en la víctima. Las palabras tienen mucho poder y bajan la autoestima de la víctima mediante humillaciones, insultos, propagación de rumores falsos, mensajes telefónicos ofensivos o llamadas, lenguaje sexual indecente, etc.

Psicológico: se realiza mediante amenazas para provocar miedo, para lograr algún objeto o dinero, o simplemente para obligar a la víctima a hacer cosas que no quiere ni debe hacer.

Social: consiste en la exclusión y aislamiento progresivo de la víctima. Los acosadores impiden a la víctima participar, ignorando su presencia, no contando con él o ella en las actividades normales entre amigos o compañeros de clase.

Causas del acoso escolar.

El acoso escolar tiene muchas formas de manifestarse y ocasiona perjuicios ilimitados. Las causas o factores que lo provocan suelen ser personales, familiares y escolares.

El acosador se ve superior, bien porque cuenta con el apoyo de otros atacantes, o porque el acosado es alguien con muy poca capacidad de responder a las agresiones. En la mayoría de las ocasiones, **el acosador lo que quiere es ver que el acosado la está pasando mal.**

Cuanto más grande es el centro escolar más riesgo existe que haya acoso escolar. A esta característica, hay que añadir la falta de control físico y de vigilancia en los centros educativos. Sería recomendable que en los pasillos hubiera siempre alguien, profesores o cuidadores, para atender e inspeccionar a los alumnos.

La escuela no debe limitarse sólo a enseñar, si no debe funcionar también como generador de comportamientos sociales.

Causas familiares .

El origen de la violencia en los niños puede residir en la ausencia de un padre o por tener la presencia de uno que es violento. Esa situación puede generar un comportamiento agresivo en los niños y llevarles a la violencia cuando sean adolescentes. Además de eso, las tensiones matrimoniales, la situación socioeconómica o la mala organización en el hogar, también pueden contribuir a que los niños tengan una conducta agresiva.

Estas causas residen en los modelos educativos que han sido un referente para los niños, en la ausencia de valores, de límites y de reglas de convivencia; en recibir castigos a través de la violencia o la intimidación y en aprender a resolver los problemas y las dificultades con la violencia.

Efectos del acoso escolar en el agresor.

Para el agresor, el acoso le dificulta la convivencia con los demás niños, le hace actuar de forma autoritaria y violenta, llegando en muchos casos a convertirse en un delincuente o criminal.

Normalmente, el agresor se comporta de una forma irritada, impulsiva e intolerante. No sabe perder, necesita imponerse a través del poder, la fuerza y las amenazas, se mete en las discusiones, toma el material del compañero sin consentimiento, exterioriza constantemente una autoridad exagerada.

Para el niño/a que practica el acoso, la violencia es sólo un instrumento de intimidación. Para él o ella, su actuación es correcta y, por lo tanto, no se autocondena, lo que no quiere decir que no sufra por ello.

También el resto de espectadores silenciosos de compañeros que, de un modo u otro, se sienten amedrentados por la violencia de la que son testigos, se llegan a sentir afectados, provocando cierta sensación de que ningún esfuerzo vale la pena en la construcción de relaciones positivas.

Consecuencias del acoso escolar.

Las consecuencias del acoso escolar son muchas y profundas. Para la víctima de acoso escolar, las consecuencias se notan con una evidente baja autoestima, actitudes pasivas, trastornos emocionales, va inhibiendo y destruyendo la seguridad, la ilusión, y la libertad de los niños, problemas psicosomáticos, dando lugar al miedo, depresión, ansiedad o pensamientos suicidas.

También se suman a esta lista, la pérdida de interés por las cuestiones relativas a los estudios, lo que puede desencadenar una situación de fracaso escolar, así como la aparición de trastornos fóbicos de difícil resolución.

¿Cómo detectar a una víctima de acoso escolar?

Las víctimas de acoso escolar suelen caracterizarse por presentar un constante aspecto triste, deprimido o afligido, por faltar frecuentemente y tener miedo a las clases, o por tener un bajo rendimiento escolar. En el aspecto físico, estas víctimas suelen somatizar en su cuerpo su problema, presentando dificultad para conciliar el sueño, dolores en el estómago, el pecho, la cabeza, náuseas y vómitos, así como llanto constante.

Los niños no se quejan solamente por quejarse. Muchas veces los dolores físicos no se deben sólo a un golpe, una caída o a una enfermedad. Pueden ser la expresión de un dolor que está "muy dentro", oculto en el interior de los niños.

Sin embargo, esto no quiere decir que todos los niños que presenten este cuadro estén sufriendo un acoso escolar, es necesario investigar y observar más al niño/a.

Es importante que atiendas de inmediato a tu menor hijo/a llevándolo a que reciba atención psicológica, ya que de no atenderlo las consecuencias son terribles e irreversibles.

Estimado lector si desea que la Dra. En Psic. Laura Álvarez Alvarado toque algún tema en especial o Consultarla favor de comunicarse a los.

TELS.01 (998) 2-89-83-74 y al 01(998) 2-89-83-75 EXT: 101 Y 102.

E-mail laurisalbavera@hotmail.com

Pagina Web www.clinicadeasesoriapsicologica.com

TAMBIEN DAMOS CONSULTA EN PLAYA DEL CARMEN.

Les envío un cordial saludo y les reitero mi cariño, agradezco la cantidad de llamadas, felicitaciones y los temas que me solicitan que son de interés para usted. A lo largo de los años que llevo escribiendo para este H. Periódico.