

COLUMNA PSICOLOGIA AL DIA

JUEVES 16 DE JUNIO DEL 2016

EL TEMA DE HOY

PADRES AUSENTES

Todo niño necesita un padre y una madre que lo amen, que lo cuiden y que lo eduquen. El padre es una figura esencial en el escenario familiar.

Sin embargo, existen padres que están físicamente presentes pero emocionalmente podrían estar del otro lado del mundo. Son padres que rara vez ven a sus hijos, que tienen muy pocas actividades con ellos, que piensan que darles un abrazo o un respaldo emocional es algo que está más allá de su capacidad.

Errores comunes de los padres ausentes

-Al llegar a casa traen premios a sus hijos, independientemente de su comportamiento; el niño se portó mal, y justo ese día le traen un juguete o cualquier otro reforzador, estarán reforzando la conducta negativa, volviéndola mucha más frecuente ya que el niño habrá asociado el mal comportamiento con su premio, o habrá aprendido que sus malas conductas no tienen consecuencias, y por lo tanto no aprende a hacerse responsable de sus actos.

-Cuando están en casa, en su afán de pasar buenos momentos con sus hijos, se vuelven permisivos, permiten cualquier tipo de conducta, sea buena o mala, sin darles ningún tipo de correctivo. Esto también es un error, puesto que, al no corregir las malas conductas, el niño/a podría aprender que puede hacer todo lo que quiere y que jamás le pasará nada, y es muy peligroso y dañino que alguien crezca creyendo que puede hacer todo lo que quiere sin respetar reglas ni a

figuras de autoridad, esto puede afectarle hasta en el contexto escolar, puesto que si no aprendió a respetar a las figuras de autoridad en casa, es muy probable que traslade esa forma de comportarse al contexto escolar, y tampoco respete y obedezca a las figuras de autoridad en la escuela, que vendrían a ser sus profesores.

-Interfieren en las rutinas y hábitos enseñados por la madre que es la que está más tiempo en casa, como la hora de ir a dormir, las horas que deben ver televisión, horas de videojuegos, etc. Cuando los padres no están de acuerdo en alguna actividad que deba hacer el hijo/a; el niño/a optará por la actividad más fácil y/o placentera, y esto no quiere decir que el niño/a aprenda a obedecer a uno de los padres, aquí lo que aprende el niño/a es a hacer lo que le conviene, cuando le conviene lo que dice papá, hace lo que dice papá, pero cuando le conviene lo que dice mamá, hace lo que dice mamá, y así no aprenderá a obedecer, sólo aprenderá a hacer lo que quiera.

Para que un hijo/a aprenda a obedecer y a hacerse responsable; ambos padres deben apoyarse respecto a la disciplina, normas, reglas, premiaciones y castigos, etc.

Consecuencias en los hijos.

Las consecuencias no se van a presentar en todos los hijos, cuyos padres, por una circunstancia u otra, salen de la vida del pequeño/a, ya que va a depender de otros factores, como el “padre sustituto” y no precisamente porque la madre se vuelva a casar o emparejar de nuevo, sino a que el pequeño/a va a buscar en otro hombre lo que no ha recibido de su padre.

Algún familiar próximo ya sea el abuelo o un tío, también puede ser que un profesor se convierta en esa figura de autoridad que falta en su vida; de igual manera la edad del niño/a va a condicionar sus efectos futuros, siendo estos menores cuanto mayor sea su edad, no solo porque ya va a tener parte de sus hábitos, valores, moral y razonamiento conformados, sino porque hasta ese momento ha recibido el ejemplo y la autoridad de su padre. “sustituto”

Esta ausencia no solo va a afectar, a como se relacione si no que también va a predisponer ciertos comportamientos socialmente inapropiados, la presencia del consumo de sustancias, incremento de delitos, aumento del suicidio, explicado por su baja tolerancia a la frustración.

También para el desarrollo sexual del niño/a, el papel del padre va a ser importante, tanto para el niño, al recibir un ejemplo de cómo tratar a las mujeres y cómo mantener una relación duradera; como en las niñas, cuando estas han recibido cuidado y respeto, lo que conforma el modelo de hombre que quieren para su vida.

El gran reto es el de lograr que los padres tengan una mayor presencia física y emotiva en la vida de los niños.

¿Que debes hacer?

Aprovechar los momentos en los que la familia está reunida, como el almuerzo, la cena y platicar.

Organiza el tiempo para compartir con tus hijos.

Cuando no se pueda cantidad, trata de compartir **calidad** de tiempo.

Busca ocupaciones saludables para los niños/as como el deporte, actividades artísticas, manualidades.

Que convivan con abuelos, tíos y primos, etc.

En términos concretos, la presencia parental es un punto de referencia para la afectividad del niño/a, incorporando gradualmente las experiencias afectivas, cognitivas, relacionales y de inspiración de metas a corto, mediano y largo plazo. De estos espacios de acompañamiento, comprensión y apoyo, van a depender los procesos de compromiso personal con el resto de sus relaciones futuras y la búsqueda de condiciones de satisfacción propia.

Apoyemos a nuestros hijos en todo lo que nos sea posible, sobre todo dándoles cariño, tiempo y comprensión.

Ya que el tiempo no regresa y lo que ábamos con ellos ahora, repercutirá en su futuro, si consideras que eres un padre ausente es importante que busques ayuda psicológica, para que a tiempo puedas enderezar el camino!!!

Estimado lector si desea que la Dra. En Psic. Laura Álvarez Alvarado toque algún tema en especial o Consultarla favor de comunicarse a los. TELS.01 (998) 2-89-83-74 y al 01(998) 2-89-83-75 EXT: 101 Y 102.

E-mail laurisalbavera@hotmail.com

Pagina Web www.clinicadeasesoriapsicologica.com

TAMBIEN DAMOS CONSULTA EN PLAYA DEL CARMEN.

Les envío un cordial saludo y les reitero mi cariño, agradezco la cantidad de llamadas, felicitaciones y los temas que me solicitan que son de interés para usted. A lo largo de los años que llevo escribiendo para este H. Periódico.