

COLUMNA PSICOLOGIA AL DIA

JUEVES 14 DE JUNIO DEL 2018

EL TEMA DE HOY

“EL EGOCENTRISMO”

La personalidad egocéntrica y el conjunto de conductas egocéntricas suelen estar vinculadas a ciertos patrones de comportamiento, como la ambición, la arrogancia o el exhibicionismo.

Ser capaz de reconocer los rasgos de personalidad y las manifestaciones conductuales de la personalidad egocéntrica te dotará de recursos para identificar a este tipo de personas.

El ego más que una emoción que permite que una persona sea consciente de su propia identidad y se reconozca como yo soy, media entre los deseos y los mandatos morales del superyó para que el individuo logre satisfacer sus necesidades dentro de los parámetros sociales.

Una persona egocéntrica no puede "ponerse en los zapatos de los demás (quitándose primero los de él mismo)", y cree que todos buscan o deben buscar lo que él busca (o lo que él ve, en alguna forma, excede en lo que otros ven). Se conoce como egoísmo al amor excesivo que una persona tiene sobre sí misma y que la lleva a atender sólo su propio interés, sin interesarse por el bienestar ajeno. El egoísmo es, por lo tanto, lo opuesto al altruismo.

Las personas egocéntricas emplean esta característica como una barrera psicológica que les impide actuar como realmente son teniendo en cuenta las consecuencias de sus acciones en los demás. Regularmente, el origen de este rasgo puede encontrarse en su experiencia familiar, generalmente en un entorno integrado por padres de poca afectividad, que proyectan en el niño sus deseos de grandeza y omnipotencia.

¿Cómo es exactamente la personalidad egocéntrica? A continuación enumeramos algunas características de esta Autoimagen distorsionada

- AUTOCONFIANZA

La imagen externa del egocéntrico puede aparentar una gran confianza en sí mismo, la realidad es otra. Las personas egocéntricas suelen ser, en realidad, inseguras. Esto se debe a un mecanismo de defensa. Proyectan una autoconfianza artificiosa y parecen convencidos de todo lo que dicen, es por ello que pueden resultar persuasivos y ser capaces de actuar como si tuvieran una gran autoestima, pero sobre todo convencerse de ello.

- AUTOESTIMA

Se observa que se valoran excesivamente a sí mismos. Esta actitud puede indicar justo lo contrario: una autoestima frágil que intentan compensar mediante esfuerzos para ser respetados, reconocidos y admirados por las demás personas.

-AMBICIÓN

A consecuencia de sus sentimientos de grandeza, las personas egocéntricas pueden estar focalizadas constantemente en sus fantasías de poder, éxito, amor, sexo, etc. No es raro que piensen que en cualquier momento su vida profesional deslumbrara y se convertirán en millonarios.

-DISTORSIÓN DE LA REALIDAD

El egocéntrico solo acepta la realidad que encaja con sus ensueños de grandiosidad. Tiende a no dar crédito o simplemente rechaza aquellos aspectos de su vida que ponen en tela de juicio su prestigio y su imagen de persona perfecta y admirable.

-POCA EMPATÍA

No es capaz de reconocer los sentimientos de los demás. La pobre manifestación de sentimientos y gestos afectivos hacia las personas de su entorno (mostrarse sensible le haría sentirse inferior) contrasta con la necesidad del egocéntrico de ser admirado, halagado y respetado

-ALTIVEZ

Reacciona de forma excesiva ante las críticas que recibe. Aunque pueda no expresarlo de forma directa el egocéntrico es muy propenso a sentirse ofendido ante cualquier crítica, considera que los demás no tienen suficiente nivel o autoridad para juzgarle, y que probablemente las críticas se deban a la envidia que despierta. Suelen mostrarse excesivamente susceptibles.

-EXHIBICIONISMO

La personalidad egocéntrica también se manifiesta en ciertas actitudes como la motivación por el placer de sentirse halagado y admirado. Esto suele observarse en el deseo excesivo de esperar ser recompensado con halagos por los demás, y también una necesidad permanente de acaparar la atención. Por este motivo suelen mostrar mucha tendencia a ocupar cargos de repercusión pública, a partir de las cuales puedan tener toda la atención y admiración.

- MANIPULACION

El individuo egocéntrico trata de forzar a otras personas a que les ofrezcan su admiración incondicional a través del control sobre sus ideas, acciones o comportamientos; a través de la manipulación o el chantaje emocional.

- SOLEDAD

Si una persona egocéntrica suele ser solitario, se caracteriza por sufrir sensaciones de vacío existencial y tristeza. La soledad es uno de los rasgos de la personalidad egocéntrica, puesto que poco a poco van siendo rechazados por su familia amigos y compañeros.

Ahora ya sabemos cuáles son y como detectar la personalidad egocéntrica, cuales son las consecuencias de tener este tipo de personalidad.

-Te costara mucho mas crecer intelectualmente, pues no escucharás la opinión de otros.

-Perderás objetividad y solo tendrás en cuenta la subjetividad. Vivirás en una realidad que solo existe en tu imaginación.

-Te volverás intolerante e irracional. Perderás la sensibilidad.

-No pondrás en práctica tu pensamiento crítico.

-Te puedes pasar toda la vida buscando la felicidad, y nunca la encontraras.

-Te sentirás frustrado ante cualquier obstáculo que no puedas resolver.

Empieza por detectar si las personas con las que te reúnes últimamente te evaden.

Si ya no hay interés por escucharte, seguramente tu discurso es egocéntrico y no pasas de hablar de tu radiante personalidad, lo brillante que eres para ciertas cosas. Detente a analizar tu actitud, pues el sobredimensionado ego te puede dejar solo, sin pareja y alejado de familiares y amigos. ¡Alto!. Puedes pasar toda la vida buscando la felicidad, mientras te la pasa culpando a los demás.

Sobre todo busca ayuda psicológica pertinente sólo a través de la terapia la persona egocéntrica modifica aquello de su personalidad, que la detiene en un crecimiento personal sano, serás seguro de lo que realmente eres, fuerte interiormente. Teniendo así una vida feliz.

Estimado lector si desea que la Dra. En Psic. Laura Álvarez Alvarado toque algún tema en especial o Consultarla favor de comunicarse a los.

TELS.01 (998) 2-89-83-74 y al 01(998) 2-89-83-75 EXT: 101 Y 102.

E-mail laurisalbavera@hotmail.com

Pagina Web www.clinicadeasesoriapsicologica.com

Les envío un cordial saludo y les reitero mi cariño, agradezco la cantidad de llamadas, felicitaciones y los temas que me solicitan que son de interés para usted. A lo largo de los años que llevo escribiendo para este H. Periódico.