

COLUMNA PSICOLOGÍA AL DÍA

JUEVES 4 DE ENERO DEL 2018

EL TEMA DE HOY

ESTILOS EDUCATIVOS Y SUS CONSECUENCIAS

Todos los padres son diferentes entre sí y difícilmente encontramos dos padres o madres exactamente iguales: algunos son más cariñosos, otros más estrictos, controladores, negligentes, etc.

La combinación entre el afecto, la comunicación y el control es lo que definirá los “estilos educativos”.

Existen cuatro estilos educativos sobre cómo educar a tus hijos.

Estilo democrático.

Este estilo educativo se caracteriza porque el padre o madre **escucha el menor en sus necesidades, adapta las exigencias según el estadio del desarrollo correspondiente, pone límites y normas**, dando refuerzos positivos cuando el niño o adolescente las cumple y castigos proporcionados cuando no las respeta. **Se muestra afectivo y con alto grado de exigencia.**

Los padres con un estilo democrático se caracterizan por:

- Ser muy cariñosos
- Mantienen con sus hijos altos niveles de comunicación.
- sus normas y los límites son claros y suelen ser explicados y justificados ante sus hijos de forma razonable a las diferentes edades y necesidades.

Los padres que se manifiestan en este estilo, al margen de ser cálidos y cariñosos, poner normas claras y coherentes, supervisar y guiar las conductas, también fomentan la autonomía, animando al hijo / a que sea más independiente, estimulando así el desarrollo.

Si los hijos se sienten queridos y apoyados sabrán que siempre pueden contar con los padres cuando lo necesiten, pero al mismo tiempo, tienen que tener claro que no pueden hacer lo que quieran, que hay unos límites que no se pueden traspasar y, que deben cumplirse para su bienestar y el bienestar de los demás. Esto hará que tengan una **buena autoestima, un buen comportamiento y una actitud responsable hacia los demás**. Al ser padres y madres cariñosos, hace más fácil la transmisión de valores y formas de comportamiento con los que se quiere educar, ya que **los hijos son más receptivos si se les enseña las cosas en un ambiente de afecto y respeto mutuo**.

Consecuencias en los hijos

- tienden a tener altos niveles de autocontrol y de autoestima.
- Son más capaces de afrontar situaciones nuevas con confianza.
- Son persistentes en las tareas que comienzan.
- Son interactivos y hábiles en las relaciones entre iguales, independientes y afectivos.
- Suelen tener valores sociales y morales .
- Interiorizan normas y su competencia social está muy desarrollada.

Estilo autoritario

En este caso el educador **dicta cómo se deben hacer las cosas, impone normas y no acepta cuestionarlas**. No concibe otra manera de hacer las cosas de manera diferente a la suya. Aplica castigos que a menudo son desproporcionados a la conducta del menor. Muestra bajo afecto y alta exigencia.

Algunas características de los padres con este estilo educativo son:

- Son poco cariñosos.
- Mantienen bajos niveles de comunicación con sus hijos.
- Imponen normas y límites.
- Controlan de forma rígida y severa el comportamiento de sus hijos.

Son padres y madres con unos valores de exigencia y control altos, mientras que no muestran afecto a sus hijos y no hay comunicación con estos. Generalmente **no toman en cuenta los intereses y necesidades de sus hijos**, imponiéndoles habitualmente lo que tienen

que hacer. Sólo lo que dicen ellos es válido, no escuchan a sus hijos y hacen prácticas coercitivas.

Consecuencias para los hijos

- Niños y niñas con autoestima baja.
- Dificultad para controlar sus impulsos.
- Inmadurez.
- Poco persistentes en las tareas.

Estilo permisivo indulgente.

El padre o madre con un estilo permisivo, muestra una actitud de sobreprotección hacia el menor, cree que la ayuda cuando hace por él las cosas. A menudo recorta la libertad cuando el menor reclama independencia. **Muestra mucho afecto y poca exigencia.**

Características de los padres

- Son muy cariñosos.
- Mantienen altos niveles de comunicación con sus hijos.
- No suelen poner límites a sus hijos.
- Existe poco control en su comportamiento.
- Acceden fácilmente a los deseos de sus hijos.
- Tienen poco control sobre sus hijos, es decir, dejan a los hijos una total libertad.
- No son exigentes con sus hijos para que estos cumplan sus responsabilidades

La comunicación en este estilo educativo es unidireccional, los padres y madres tienen muy en cuenta las iniciativas y los argumentos de sus hijos, también proporcionan al niño una gran autonomía. Son padres preocupados por sus hijos o hijas, tanto para la formación académica como para cualquier otro aspecto, pero **sus hijos siempre acaban dominando la situación.**

No resaltan la autoridad paterna/materna y por tanto, no saben establecer normas claras por ejemplo a la hora de hacer las tareas, a la hora de llegar a casa, etc. Utilizan muy poco los castigos, ya que son padres y madres que aceptan todo tipo de conductas de sus hijos, incluso expresiones de ira o de agresividad.

Consecuencias para los hijos

Los niños educados con este estilo educativo tiene **tanto buenas consecuencias como malas, por ejemplo:**

- Son espontáneos.
- Tienen confianza en sus posibilidades
- **no suelen tener referentes y, por tanto, no saben dónde aferrarse.**
- Son originales y creativos.
- Adquieren una alta competencia social.
- **no reconocen ni respetan las figuras de autoridad**
- les faltan hábitos de esfuerzo,
- no están acostumbrados a recibir un “no” por respuesta.
- Suelen ser Niños exigentes o irrespetuosos, Inseguros, Egoístas y egocéntricos.
- Mandan a sus padres.
- No tienen ningún sentido de la disciplina.

Estilo indiferente.

Cuando el estilo educativo es indiferente, lo que ocurre es que el padre, madre o educador no se compromete demasiado en la educación del menor. **Le da completa libertad a este para tomar sus propias decisiones.** No suele recurrir al castigo como herramienta educativa y **las normas son muy simples o prácticamente inexistentes.** Muestra bajo afecto y bajo nivel de exigencia de frente el menor.

Los padres con estilo indiferente son aquellos que:

- Son poco cariñosos.
- Mantienen bajos niveles de comunicación con sus hijos.
- Baja disponibilidad y baja exigencia.
- No se involucran en la educación de sus hijos, ni se entregan afectivamente.
- Para suplir su papel educativo les hacen regalos, ya que es la manera más rápida y cómoda de tener contentos a los hijos.
- Están obsesionados o simplemente prefieren otras obligaciones, como por ejemplo, las amistades o el trabajo y sus responsabilidades paternas son mínimas.

- Dejan a sus hijos hacer todo lo que quieren, ya que es la mejor manera de que los hijos no los molesten.

Consecuencias para los hijos.

- Tienen una baja autoestima y autocontrol.
- Tienen más probabilidad de caer en el alcoholismo o en la drogadicción.
- Obediencia y sumisión ante el control externo.
- Conductas agresivas.
- No tienen confianza en sí mismos.
- Trastornos psicológicos.

Estos niños, **al no encontrar ningún signo de afectividad por parte de sus padres y madres, la buscan en grupos de iguales.**

El afecto es necesario para transmitir seguridad a cualquier niño o niña. Sentirse querido y aceptado contribuye a la formación de un buen **autoconcepto y autoestima adecuada.** Por otra parte, **la comunicación hace que haya frecuentes diálogos** llegando más fácilmente a saber las inquietudes e intereses de sus hijos. Esto también facilita a los padres saber cómo son y qué hacen sus hijos, además de favorecer llegar a acuerdos. Al mismo tiempo, también los hijos pueden llegar a conocer más y mejor a sus padres, **creando así un clima de confianza** donde sientan más libertad para comunicarse de manera abierta y sincera.

El mejor estilo educativo podría ser el democrático, ya que tiene buenas consecuencias para los hijos, sin embargo puedes adaptar la situación a cada uno, según las circunstancias sacando lo positivo de cada uno, cada padre debe de saber dar **afecto, comunicación y fomentar la autonomía en sus hijos.**

Si te identificas con alguno de estos estilos de crianza pero sientes que no es el más adecuado, es necesario buscar ayuda ya que la labor más importante de los padres no solo es criar a los hijos sino saber cómo hacerlo, para lograrlo es importante contactar con un especialista en psicología para poder entender a tus hijos y hacer bien tu papel de padre o madre.

Estimado lector si desea que la Dra. En Psic. Laura Álvarez Alvarado toque algún tema en especial o Consultarla favor de comunicarse a los.

TELS.01 (998) 2-89-83-74 y al 01(998) 2-89-83-75 EXT: 101 Y 102.

E-mail laurisalbavera@hotmail.com

Pagina Web www.clinicadeasesoriapsicologica.com

Les envío un cordial saludo y les reitero mi cariño, agradezco la cantidad de llamadas, felicitaciones y los temas que me solicitan que son de interés para usted. A lo largo de los años que llevo escribiendo para este H. Periódico.