

COLUMNA PSICOLOGIA AL DIA

JUEVES 22 DE OCTUBRE DEL 2015

EL TEMA DE HOY

COMO INFLUYE EL AMBIENTE FAMILIAR EN LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS

El ambiente familiar influye de manera decisiva en nuestra personalidad. **Las relaciones entre los miembros de la casa determinan valores, afectos, actitudes y modos de ser que el niño va asimilando desde que nace.** Por eso, la vida en familia es un eficaz medio educativo al que debemos dedicar tiempo y esfuerzo. **La escuela complementará la tarea, pero en ningún caso sustituirá a los padres.**

El ambiente familiar es el conjunto de relaciones que se establecen entre los miembros de la familia que comparten el mismo espacio. Lo que difiere a unas familias de otras es que unas tienen un ambiente familiar positivo y constructivo que propicia el desarrollo adecuado y feliz del niño/a, y en cambio otras familias, no viven correctamente las relaciones interpersonales de manera amorosa, lo que provoca que el niño/a no adquiera de sus padres el mejor modelo de conducta o que tenga carencias afectivas importantes.

Para que el ambiente familiar pueda influir correctamente en los niños que viven dentro de esa familia, es fundamental que los siguientes elementos tengan una presencia importante y que puedan disfrutar del suficiente espacio: Amor, Autoridad positiva, Intención de servicio, Trato positivo, Tiempo de convivencia, etc

1.- Amor

Que los padres queramos a nuestros hijos es un hecho evidente. Pero que lo manifestemos con suficiente claridad ya no resulta tan evidente. Lo importante es que el niño se sienta amado.

Por eso además de decirle a tu hijo que lo quieres, tienes que demostrárselo, hazle saber que te gusta como es, que quieres su felicidad, que sienta la seguridad, el apoyo y el reconocimiento que le das. Ayúdalo en todo lo que necesite. Todo esto se consigue mediante los pequeños detalles de cada día: mostrando interés por sus cosas, preguntando, felicitando, sabiendo lo que le gusta e interesa, y mostrándote comprensivo y paciente.

El amor que les demuestres a tus hijos influirá en el amor que ellos te demuestren a ti y a los demás integrantes de la familia. En la edad adulta les ayudara a demostrar amor a su pareja más abiertamente y a sus futuros hijos.

2.- Autoridad positiva.

Tiene que ver con la manera de ejercer la autoridad. Los padres deben saber cómo ejercer la autoridad. La autoridad es un derecho y una obligación que parte de la responsabilidad como padres en la educación de sus hijos. **Pero la autoridad sólo tendrá una función educativa correcta si se ejerce de manera persuasiva cuando los hijos son pequeños, y de manera participativa cuando ya sean mayores.** Difícilmente serán educativos aquellos mandatos que no tengan razones validas o que no hayan tenido en cuenta las opiniones y las circunstancias de los hijos. La influencia de la autoridad positiva les va ayudar desde pequeños a saber cual es la autoridad razonable que ellos deben de seguir y la que deben de obedecer cuando sean adultos.

3.- intención de servicio.

La intención del servicio que brindan los padres a los hijos tiene que ver con la intencionalidad o la finalidad de la autoridad y de las relaciones en general. **Los padres deben buscar la felicidad de sus hijos y ayudarles para que su vida sea más agradable y más plena.** Tienen que servirle a sus hijos desde pequeños y hasta cuando ellos ya puedan hacer las cosas por si solos, tienen que enseñarles a tener una actitud de servicio hacia los demás. Para que en un futuro sean adultos responsables, disponibles y serviciales. Sin caer en un extremo.

4.- Trato positivo.

El trato que le brindas a tus hijos y a tu pareja debe ser de calidad y positivo, es decir, agradable en las formas y constructivo en el contenido. Muchas veces los hijos escuchan a sus padres decirles más críticas que halagos; No debería ser así, pues los padres también deben comentar todo lo bueno que tienen sus hijos y todo lo positivo de sus acciones. También pueden y deben comentar las cosas negativas, pero no deben permitir que su afán perfeccionista haga ver sólo los defectos que hay que mejorar. Piensa que con ello podrías lesionar gravemente uno de sus mejores recursos: su autoestima.

El trato que le des a tus hijos es la mayor influencia que puede tener sobre como tiene que ser él/ella con las demás personas y con sus familiares. El trato positivo le ayudara a tratar a las personas por igual y a ser comprensivo con ellas.

5.- Tiempo de convivencia.

La quinta condición para un buen ambiente familiar es que tengas suficiente tiempo para compartir con tus hijos y con tu pareja. Seguramente es una condición que muchas veces no depende de ti y que a veces resulta difícil de conseguir. Pero es necesario que exista tiempo libre para disfrutar en familia y que permita conocerse los unos a los otros, explicar lo que hacen, lo que les gusta y lo que les preocupa, y que pueden ayudarse y pasarla bien juntos. Muchas veces no es necesario disponer de mucho tiempo, sino que el tiempo que tengan sepan utilizarlo correctamente.

Algunos padres disponen de mucho tiempo para estar con los hijos pero están con ellos mientras está la tele encendida, hacen la cena, hablan por teléfono y otras mil cosas a la vez, sin prestar demasiada atención a “estar” realmente con su hijo/a. Quizás es mejor para el niño/a que sólo dispongas de un par de horas pero que estés con él/ella dibujando, andar en bicicleta o leyéndole un cuento. Ese es un tiempo de convivencia de calidad, porque tu atención está centrada en tu hijo/a y eso él/ella lo nota y lo agradece.

Cuanto mejor se cumplan estas cinco sugerencias y más atención pongas en ellos, mejor será la educación que recibirá tu hijo/a de su entorno familiar, y gracias a esto él/ella conseguirá recibir la información adecuada sobre aquellas actitudes y valores sociales y personales que se consideran correctas, gracias al buen ejemplo de sus padres.

Trata de satisfacer las necesidades afectivas básicas más importantes de tus hijos: como afecto, necesidad aceptación y seguridad.

Recibir información sobre sí mismos, sobre cómo son, a través de tus opiniones, reacciones y juicios de valor y de la calidad del trato que les otorgues influirá en la vida de tus hijos y esto les ayudara a saber como deben de ser y como deben comportarse en cada momento.

Si consideras que estas fallando en la educación de tus hijos, es de vital importancia que busques ayuda psicológica, ya que la vida es solo una y después ya es muy difícil modificar conductas aprendidas.

Estimado lector si desea que la Dra. En Psic. Laura Álvarez Alvarado toque algún tema en especial o Consultarla favor de comunicarse a los.

TELS.01 (998) 2-89-83-74 y al 01(998) 2-89-83-75 EXT: 102 Y 103.

E-mail laurisalbavera@hotmail.com

Pagina Web www.clinicadeasesoriapsicologica.com

TAMBIEN DAMOS CONSULTA EN PLAYA DEL CARMEN.

Les envío un cordial saludo y les reitero mi cariño, agradezco la cantidad de llamadas, felicitaciones y los temas que me solicitan que son de interés para usted. A lo largo de los años que llevo escribiendo para este H. Periódico.